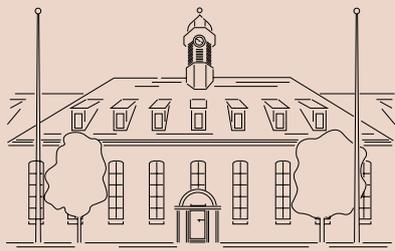


# Einblicke

Aktuelle Information der mC Seniorenstift Ludwigsburg gGmbH



## Mehr Lebensqualität im Alter

**Der Bevölkerungsanteil der „Best Ager“, auch „Generation Gold“ genannt, wächst ständig. Immer mehr ältere Menschen leben länger, sie sind fitter und interessierter denn je.**

Da stellt sich die Frage, wie man ein zufriedenes Leben im Alter am besten gestalten kann. Wie lässt sich sicherstellen, dass alle Entscheidungen richtig und zuverlässig getroffen werden? Denn die Wahl für das Leben im Alter zu treffen,

ist nicht gerade leicht, vieles sollte hinterfragt werden: Wann wird das eigene Haus zur Last? Kann das betreute Wohnen das Zuhause tatsächlich adäquat ersetzen? Wer hilft mir, wenn ich wirklich Unterstützung brauche? Wichtig ist, dass man sich rechtzeitig darum kümmert, wie und wo man seine Altersjahre verbringen möchte.

### Treffen Sie die richtige Wahl

Das Seniorenstift Ludwigsburg ist eine bewährte und beliebte Alternative, die Sie bei Ihren Überlegungen mit in die Wertung stellen sollten. Überzeugen Sie sich persönlich. Damit Sie die für Sie richtige Wahl für einen Lebensabschnitt treffen können, der Sie aktiv, mobil, sicher, engagiert und zufrieden mit Ihrem Leben sein lässt. Gerne besprechen wir alle Details und Möglichkeiten persönlich.

### Inhalt

Lebensqualität im Alter	1
Stiftsdirektorin im Interview	2
Willkommen in Ludwigsburg	3
Vielfältiges Kulturprogramm	4



Liebe Leserinnen und Leser,  
sehr geehrte Damen und Herren,

was bedeutet eigentlich Lebensqualität? Den Begriff „quality of life“ nannte erstmals der englische Ökonom Arthur Pigou in den 1920er-Jahren. Mit Qualität im Leben will man ein bestimmtes Niveau oder eine Stufe kennzeichnen. Lebensqualität ist immer in einen Kontext zu stellen, da sie in Relation zu Umfeldbedingungen steht. Was bedeutet das für die Lebensqualität im Alter?

Ein Leben in Sicherheit und Aktivität, verbunden mit einem Höchstmaß an Geborgenheit und Komfort. In einem Umfeld, das idealerweise persönliche Sicherheit mit Behaglichkeit, Pflege in ganzheitlichem Ansatz, exzellenter Ernährung, Aktivität und respektierter Privatsphäre verbindet. In dem gepflegten Ambiente unseres Hauses werden Sie in nachbarschaftlicher Gemeinschaft leben. Das ist unsere Interpretation von Lebensqualität im Alter. Dafür stehen wir.

Mit besten Grüßen

*D. Linhart-Beck*  
Doris Linhart-Beck  
Stiftsdirektorin

### Kontakt:

E-Mail: [d.linhart-beck@seniorenstift-ludwigsburg.de](mailto:d.linhart-beck@seniorenstift-ludwigsburg.de)

# Stiftsdirektorin Doris Linhart-Beck im Interview

## **Viele Senioreneinrichtungen konkurrieren um Bewohner. Warum sollten sich Senioren gerade für das Seniorenstift Ludwigsburg entscheiden?**

Unser Seniorenstift gilt in seiner Region als erste Adresse für betreutes Wohnen und bietet ein exzellentes Preis-Leistungs-Verhältnis. Zusätzlich vereint unser Haus ambulante und auch stationäre Pflege sowie ein Seniorenhotel unter einem Dach. Somit haben die Bewohner bei uns in jeder Lebenssituation die Sicherheit, optimal versorgt zu werden. Diese Kombination können die meisten anderen Häuser nicht bieten.

## **Dieses „Alles unter einem Dach“-Angebot ist sicherlich ein wichtiges Alleinstellungsmerkmal. Doch wie unterscheiden Sie sich weiter von Mitbewerbern?**

Die engagierten Leistungen eines langjährig eingespielten Teams, die wir unseren Bewohnern bieten, verbunden mit Freundlichkeit und Entgegenkommen, sind die „weichen“ Faktoren einer guten Senioreneinrichtung. Unsere durchweg erstklassigen Bewertungen durch die unabhängigen Prüfer des MDK zählen zu den „harten“ Fakten. Beides zusammen ergibt das angenehme Wohlfühlklima, das Bewohner und Mitarbeiter gleichermaßen schätzen.

## **Was schätzen die Senioren, die bei Ihnen wohnen, denn ganz besonders? Was haben Sie darüber hinaus zu bieten?**

Unsere Bewohner schätzen sehr, dass sich bei uns persönliche Sicherheit mit Behaglichkeit, einem breiten Angebot an Aktivitäten und respek-

tierter Privatsphäre verbinden lässt. Im Seniorenstift Ludwigsburg genießen die Bewohner das gepflegte Ambiente und leben in nachbarschaftlicher Gemeinschaft, ohne auf Selbstbestimmung und Unabhängigkeit zu verzichten. Unser hoch qualifiziertes und langjährig erfahrenes Fachpersonal garantiert dabei viel Raum für eigene Aktivitäten sowie ein Höchstmaß an Geborgenheit und Komfort.

## **Bei Immobilien sind die Lage und die Ausstattung immer besonders wichtig. Was hat das Seniorenstift Ludwigsburg in diesem Punkt zu bieten?**

Die Bewohner unseres Seniorenstifts schätzen die individuell geschnittenen und hervorragend ausgestatteten Ein- und Zweizimmer-Appartements sowie die vielen Gemeinschaftsräumlichkeiten und das wunderbare Restaurant. Zur Lage: Unser Wohnstift liegt auf einem 16364 qm großen Grundstück, unmittelbar neben dem Schloss Ludwigsburg und dem Blühenden Barock. Die Innenstadt mit Fußgängerzone, schönen Cafés und Restaurants sowie dem gut sortierten Einzelhandel erreichen unsere Bewohner bereits nach einem bequemen Spaziergang von rund 500 Metern auf ebenen Wegen.

## **Welche Unterstützung können Sie Interessenten bieten, die richtige Entscheidung bei der Wahl einer Senioreneinrichtung zu treffen?**

Für Interessenten ist es absolut notwendig, eine Senioreneinrichtung mit allen Sinnen vorab kennenzulernen. Deshalb öffnet sich das Seniorenstift Ludwigsburg nicht



Die gebürtige Ludwigsburgerin Doris Linhart-Beck bildet sich zunächst zur Fremdsprachensekretärin aus. Nach der Geburt ihres inzwischen erwachsenen Sohnes übernimmt sie 1992 die Leitung des Vermietungsbüros des Ludwigsburger Seniorenstifts, das zu dieser Zeit in einem denkmalgeschützten Gebäude errichtet wird. Über die Stationen Verwaltungsleiterin und Direktionsassistentin wird Linhart-Beck nach einem berufsbegleitenden Fachstudium 2009 zur Stiftsdirektorin ernannt. Ihre Freizeit verbringt sie gerne mit ihrem Mann Michael auf Reisen.

nur am Tag der offenen Tür: Interessenten erhalten nach vorheriger Terminvereinbarung eine fundierte Beratung, auch über eventuelle Zuschussmöglichkeiten, nehmen an den offenen Hausführungen teil und können sogar bei uns probewohnen. Das gibt die Sicherheit der richtigen Entscheidung für einen Lebensabschnitt, in dem man es sich verdient hat, verwöhnt zu werden. Gerne klären wir mit Interessenten alle anstehenden Fragen in einem persönlichen Gespräch.

# „Mutter und Vater sind im Seniorenstift Ludwigsburg am besten aufgehoben“,



**sagen Cornelia und Jürgen Fiala. Die gebürtigen Ludwigsburger sind durch ihre Firma, ein Haus- und Gartenservice, der die Planung und Ausführung neuer Grünanlagen ebenso übernimmt wie die ganzjährige Pflege von Außenanlagen, vielen Ludwigsburgern bestens bekannt.**

Jetzt haben die beiden jeweils einen Elternteil in ihre Nähe geholt. Cornelia Fiala überzeugte ihre Mutter, das Haus in Ostfriesland, in dem auch ihr Mann bis zu seinem Tod lebte, zu verkaufen und in ein schönes Appartement im Seniorenstift Ludwigsburg zu ziehen, um von nun an das unbeschwerte Leben im betreuten Wohnen zu genießen. „Hier habe ich alles, was ich brauche, muss mich nicht mehr selbst um alles kümmern und habe die Kinder in der Nachbarschaft“, sagt die rüstige Helene Stender.

Jürgen Fiala holte seinen im Allgäu als Witwer lebenden Vater zum Probewohnen in das Seniorenstift. Kurt Fiala lernte so die Vorzüge des

betreuten Wohnens im Ludwigsburger Seniorenstift kennen: Sicherheit rund um die Uhr, keinen eigenen Haushalt mehr mühsam versorgen, weder einkaufen noch kochen und putzen. „Unsere Senioren sollen im Alter besser leben“, sagt Jürgen Fiala und ergänzt: „Man muss rechtzeitig die richtigen Entscheidungen treffen, um für mehr Lebensqualität zu sorgen.“ Kurt Fiala fand schnell Gefallen an der Idee, nach Ludwigsburg zu ziehen, um von nun an die Vorteile des betreuten Wohnens zu genießen. Gesagt, getan: Cornelia und Jürgen



Fiala organisierten die Wohnungsaufösungen in Ostfriesland und im Allgäu, die Umzüge und die Einrichtung der beiden Appartements im Seniorenstift Ludwigsburg.

„Das ist für einen alten Menschen schon eine Umstellung, die einer Eingewöhnung bedarf“, sagen Helene Stender und Kurt Fiala unisono, „doch die Vorteile überwiegen. Das schöne Gebäude, seine prominente Lage und vor allem die Freundlichkeit und das Entgegenkommen der Mitarbeiter und Bewohner sowie der umfangreiche Bewohnerservice zeigen, dass unsere Umzüge richtige Entscheidungen waren.“

Auch Cornelia und Jürgen Fiala sind mit diesem Entschluss sehr zufrieden. „Wir wissen unsere Eltern sehr gut untergebracht und versorgt, können immer auf einen Sprung vorbei oder zum Beispiel am Sonntag in dem schönen Restaurant gemeinsam mittagessen“, sagt Cornelia Fiala. „Wir haben jetzt auch durch die Nähe einfach ein besseres Gefühl“, pflichtet Jürgen Fiala bei: „Für alle Beteiligten im Ergebnis genau das, was man eine Win-win-Lösung nennt.“



# Viel los im Seniorenstift Ludwigsburg!



Spezialitätenabende, Vorträge, Gedächtnistraining, Literaturprojekte, Gymnastik, Kunst- und Deko-Gruppe und vor allen Dingen ein abwechslungsreiches und vielfältiges Kulturprogramm: Die Bewohner im Seniorenstift Ludwigsburg genießen neben dem breiten Angebot an hausinternen Veranstaltungen einen erlebnisreichen Kulturgenuss.

Dies sind oft von Bewohnern oder besonders motivierten Mitarbeitern angeregte Leistungen und individuelle Angebote, welche im Vergleich weit über das sonst Übliche hinausgehen dürften. Das Seniorenstift Ludwigsburg bietet einfach mehr, als allgemein erwartet wird. So ist der Abend mit den „Palastperlen“ noch in bester Erinnerung. Alte Schlager und die schönsten Lieder der Comedian Harmonists begeisterten und ließen viele sogar das Tanzbein schwingen.



## Wichtige Termine 2013/2014 im Seniorenstift an der Thouretallee

So. 06.10.13	Tanztee 60plus
<b>Sa. 12.10.13</b>	<b>Tag der offenen Tür</b>
Do. 31.10.13	Offene Hausführung
So. 03.11.13	Tanztee 60plus
<b>So. 24.11.13</b>	<b>Adventsbasar</b>
Do. 28.11.13	Offene Hausführung
So. 01.12.13	Tanztee 60plus
So. 05.01.14	Tanztee 60plus
Do. 30.01.14	Offene Hausführung
So. 02.02.14	Tanztee 60plus

Herausgeber: mC Seniorenstift Ludwigsburg gGmbH · Thouretallee 3 · 71638 Ludwigsburg  
Tel.: 07141 957-7 · info@seniorenstift-ludwigsburg.de · www.seniorenstift-ludwigsburg.de

Coupon bitte per Post senden oder faxen an 07141 957-400

### Ich möchte:

- Mehr Informationen zum mC Seniorenstift Ludwigsburg
- Mehr Informationen zum Senioren- und Pflegehotel
- Die „Einblicke“ regelmäßig erhalten
- Probeessen im Restaurant

Vorname/Nachname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon



## Offene Hausführung

jeweils am letzten  
Donnerstag im Monat\*  
von 14.00 bis 16.00 Uhr

## Tanztee 60plus

jeweils am ersten  
Sonntag im Monat  
von 15.00 bis 17.00 Uhr

Ihre Teilnahme ist  
ohne Anmeldung möglich.  
Wir freuen uns auf Sie!

\*außer August und Dezember