



Veranstaltungskalender

Februar 2018

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Donnerstag, 1. Februar

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	-	15.30	Rehasport MTV-Kurs	Gymnastikraum
15.00			Entspannung	Bibliothek
16.30			Singkreis	Vortragssaal
18.00			Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
18.30			Herrenrunde	Bibliothek

Freitag, 2. Februar

9.00	-	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00			Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer	Vortragssaal
16.30	-	17.30	„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hör-Systeme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied	Bibliothek
18.30			Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek

Samstag, 3. Februar

14.30			Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
--------------	--	--	---	-----------------------------

Sonntag, 4. Februar

10.00			Gottesdienst mit Heike Wittmer	Vortragssaal
15.00	-	17.00	„Tanztee 60plus“ mit Live Musik von Bernd Gottwald	Restaurant



Montag, 5. Februar

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
14.00	-	15.00	Essens-Ausschuss	Besprechungsraum
15.00			Bingo	Besprechungsraum
14.30			Theatergruppe	Vortragssaal
16.00			Literaturkreis „Karl Valentin“ rezitiert von Lisa Kraus	Vortragssaal
17.00			Wortgottesdienst mit Schwester M. Cornelia Bothe aus dem Kloster Hoheneck	Bibliothek
18.30			Damenrunde	Familienraum

Dienstag, 6. Februar

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30			Deko-Gruppe	Werkraum
ab		14.30	„Zahnärzte Seestrass“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung an der Rezeption	Tagestreff
16.30			Dia Vortrag „Schottland“ von Karl Jürgen Vierfuß Eintritt 2,00 €	Vortragssaal
16.30			Optik Bessler Service rund um die Brille	Bibliothek

Mittwoch, 7. Februar

9.30	-	10.30	Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“	Vortragssaal
11.00	-	12.00	Sprechstunde Stiftsdirektion	Anmeldung in der Verwaltung
15.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant



Donnerstag, 8. Februar

9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	-	15.30	Rehasport MTV-Kurs	Gymnastikraum
15.22			Schmotziger Donnerstag mit buntem Programm und Fasnachtsküchle Eintritt 5,00 €	Restaurant
18.00			Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff

Freitag, 9. Februar

9.00	-	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum

Samstag, 10. Februar

Sonntag, 11. Februar

Montag, 12. Februar

Rosenmontag

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00			Bingo	Besprechungsraum

Dienstag, 13. Februar

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30			Deko-Gruppe	Werkraum



Mittwoch, 14. Februar

Aschermittwoch

9.30 - 10.30	Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner	Gymnastikraum
15.00	Kulturausschuss	Familienraum
15.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant

Donnerstag, 15. Februar

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 - 15.30	Rehasport MTV-Kurs	Gymnastikraum
15.30	Singkreis	Vortragssaal
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
18.30	Herrenrunde	Bibliothek

Freitag, 16. Februar

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00	Gesprächsrunde „Haltestelle“ mit Heike Wittmer „Verzicht“	Vortragssaal
18.30	Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek

Samstag, 17. Februar

Sonntag, 18. Februar



Montag, 19. Februar

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00			Boule	Boule-Bahn
15.00			Bingo	Besprechungsraum
15.00			Theatergruppe	Vortragssaal
16.30			Beiratssitzung	Tagestreff
18.30			Essen für Ehrenamtliche Einladung folgt	Restaurant

Dienstag, 20. Februar

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30			Deko-Gruppe	Werkraum

Mittwoch, 21. Februar

9.30	-	10.30	Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“	Vortragssaal
10.05	-	11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Tagestreff
15.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
18.15	-	19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum



Donnerstag, 22. Februar

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
14.30 - 15.30	Rehasport MTV-Kurs	Gymnastikraum
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.30	Singkreis	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff

Freitag, 23. Februar

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Kino	Vortragssaal

Samstag, 24. Februar

Sonntag, 25. Februar

Montag, 26. Februar

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.30 - 16.30	Beckenbodentraining vhs-Kurs	Gymnastikraum
17.00	Bewohnerversammlung	Vortragssaal



Dienstag, 27. Februar

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.00			Deko-Gruppe	Werkraum
16.30			Vortrag „Auf den Spuren von Friedrich Schiller“ von Dr. Renate Kiesow Eintritt 2,00 €	Vortragssaal

Mittwoch, 28. Februar

9.30	-	10.30	Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“	Vortragssaal
10.05	-	11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Besprechungsraum
15.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
15.30			Rommé	Restaurant
18.15	-	19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum

- Änderungen vorbehalten -