



Veranstaltungskalender

März 2018

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Ich wünsche dir, was man nicht kaufen kann

Ich wünsche dir, was man nicht kaufen kann:
Gute Laune vom frühesten Morgen an,
Verliebt-Sein und trotzdem nicht blind
und wenn du heute segeln willst richtigen Wind!

Ich wünsche dir, was man nicht kaufen kann:
Eine gütige Frau und einen tüchtigen Mann
und ein munter gedeihendes Kind
und wenn du sie brauchst, dass Freunde auch dann
Deine wirklichen Freunde sind!

Ich wünsche dir Sterne, die nur für dich kreisen,
und eine kräftige Stimme, den Gott zu preisen.
Ich wünsche dir Licht, wenn es dunkelt um dich,
und dass du mich liebhältst so wie ich dich!

Ich wünsche dir, dass dir das Essen schmeckt,
dass in jedem Tag auch eine Freude steckt.
Ich wünsche dir, dass du gut schlafen kannst
und dass du die Angst aus deiner Seele verbannst.

Ich wünsche dir Arbeit, die dich niemals verdrießt,
und dass dir Fortuna ihr Füllhorn ausgießt
Ich wünsche dir Hände, die das Glück festhalten,
doch musst du's erkennen und selber gestalten.

Ich wünsche dir Augen, die Sonne zu sehn,
und Ohren, des Windvogels Ruf zu verstehen.
Ich wünsche dir Füße, die flink sind zum Laufen,
ich wüßt' noch so vieles ...
Man kann es nicht kaufen: ...

Gebet eines ahrani syrianischen Priesters. 5. Jahrhundert, im Vatikan gefunden.
Übersetzt von Mathias Kopp

Zum Geburtstag gratulieren wir

unseren Bewohnerinnen und Bewohnern:

Frau Maria Krause, geb. 06.03.
Herrn Herbert Heinze, geb. 07.03.
Herrn Heinz Lappen, geb. 08.03.
Frau Gertrud Liersch, geb. 09.03.
Frau Edith Seybold, geb. 10.03.
Herrn Rolf Aßmus, geb. 13.03.
Frau Erika Krause, geb. 13.03.
Herrn Wolfgang Lieb, geb. 13.03.
Herrn Calogero Ingala, geb. 14.03.
Frau Grete Endrejat, geb. 19.03.
Frau Maria Walter, geb. 20.03.
Frau Sonja Rommel, geb. 23.03.
Frau Gabriele Link, geb. 24.03.
Frau Katharina Obieglo, geb. 27.03.
Herrn Jürgen Mauch, geb. 29.03.
Frau Erna Handloss, geb. 30.03.

unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern:

Frau Khadija Bauer, geb. 02.03.
Frau Uta Buch, geb. 04.03.
Frau Krystyna Kozak, geb. 04.03.
Frau Thu Krippendorf, geb. 06.03.
Frau Annerose Grothe, geb. 08.03.
Frau Ilse Knauß, geb. 08.03.
Herrn Vincent Hirschfeld, geb. 09.03.
Frau Janett Hoffmann, geb. 17.03.
Frau Gerlinde Erne, geb. 21.03.
Frau Maria Lucia Bordieri, geb. 22.03.
Herrn Sascha Riediger, geb. 24.03.
Frau Dina Schmid, geb. 26.03.
Frau Ljubica Lerota, geb. 28.03.
Frau Franziska Soehring-Meinke, geb. 28.03.
Frau Edda Fiebig-Specker, geb. 30.03.



Donnerstag, 1. März

| | | |
|---------------|---|-----------------------|
| 9.00 - 10.00 | Nordic Walking | Treffpunkt am „Lädle“ |
| 9.15 - 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 9.30 - 11.30 | Philosophierunde „Karl Jaspers“ mit Julia Hellermann | Besprechungsraum |
| 10.15 - 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.00 - 11.30 | Computersprechstunde | Bibliothek |
| 14.30 - 15.30 | Rehasport MTV-Kurs | Gymnastikraum |
| 15.00 | Entspannung | Bibliothek |
| 16.30 | Singkreis | Vortragssaal |
| 17.30 - 18.45 | Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs | Gymnastikraum |
| 18.00 | Englisch Club mit Trude Freigang | Tagestreff |
| 18.30 | Herrenrunde | Bibliothek |

Freitag, 2. März

| | | |
|---------------|---|---------------------|
| 9.00 - 10.00 | Rückengymnastik | Vortragssaal |
| 9.30 - 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 16.00 | Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer als Taizé-Gebet | Vortragssaal |
| 16.30 - 17.30 | „Service-Freitag“ Rundum Service für Ihre Hör-Systeme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied | Bibliothek |
| 18.30 | Abendhock mit Henning Misgeiski | Bibliothek |

Samstag, 3. März

| | | |
|--------------|--|-----------------------------|
| 14.30 | Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gern unser Haus kennenlernen möchten | Treffpunkt Rezeption |
|--------------|--|-----------------------------|

Sonntag, 4. März

| | | |
|----------------------|---|---------------------|
| 10.00 | Gottesdienst mit Diakon i.R. Eberhard Daferner | Vortragssaal |
| 15.00 - 17.00 | „Tanztee 60plus“ mit Live-Musik von Nino Pocedulic | Restaurant |

Montag, 5. März

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| 9.30 - 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 14.00 - 15.00 | Essens-Ausschuss | Besprechungsraum |
| 15.00 | Bingo | Besprechungsraum |
| 15.30 | Literaturkreis | Bibliothek |
| 18.30 | Damenrunde | Familienraum |

Dienstag, 6. März

| | | |
|-----------------|--|---------------------|
| 9.15 - 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 - 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.30 | Deko-Gruppe | Werkraum |
| ab 14.30 | „Zahnärzte Seestrass“ mit Frau Dr. Plathe | Tagestreff |
| | Anmeldung an der Rezeption | |
| 16.30 | Optik Bessler | Bibliothek |
| | Service rund um die Brille | |
| 16.30 | Lichtbild-Vortrag | Vortragssaal |
| | „Vom Zuchthaus zum Seniorenstift“ | |
| | von Dr. Erich Viehöfer | |
| | Eintritt 2,00 Euro | |

Mittwoch, 7. März

| | | |
|----------------------|--|--|
| 9.30 - 10.30 | Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner | Gymnastikraum |
| 10.00 - 11.00 | Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“ | Vortragssaal |
| 10.05 - 11.35 | Französische Konversation vhs-Kurs | Tagestreff |
| 11.00 - 12.00 | Sprechstunde Stiftsdirektion | Anmeldung in der Verwaltung |
| 15.00 | Gedächtnistraining ohne Stift | Bibliothek |
| 15.30 | Spielerunde, Skatrunde und Rommé | Restaurant |
| 18.15 - 19.45 | Yoga vhs-Kurs | Gymnastikraum |



Donnerstag, 8. März

| | | |
|---------------|---|-----------------------|
| 9.00 - 10.00 | Nordic Walking | Treffpunkt am „Lädle“ |
| 9.15 - 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 9.30 - 11.30 | Philosophierunde „Karl Jaspers“ mit Julia Hellermann | Besprechungsraum |
| 10.15 - 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.00 - 11.00 | Computersprechstunde | Bibliothek |
| 14.30 - 15.30 | Rehasport MTV-Kurs | Gymnastikraum |
| 15.00 | Entspannung | Bibliothek |
| 16.30 | Singkreis | Vortragssaal |
| 17.30 - 18.45 | Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs | Gymnastikraum |
| 18.00 | Englisch Club mit Trude Freigang | Tagestreff |

Freitag, 9. März

| | | |
|---------------|---|---------------------|
| 9.00 - 10.00 | Rückengymnastik | Vortragssaal |
| 9.30 - 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 16.00 | Gesprächsrunde „Haltestelle“ mit Heike Wittmer Thema: Passion/Leidenschaft | Vortragssaal |

Samstag, 10. März

| | | |
|----------------------|------------------------|-------------------|
| 10.00 - 15.00 | Kleidersammlung | Tagestreff |
|----------------------|------------------------|-------------------|

Sonntag, 11. März

| | | |
|----------------------|------------------------|-------------------|
| 10.00 - 15.00 | Kleidersammlung | Tagestreff |
|----------------------|------------------------|-------------------|

Montag, 12. März

| | | |
|---------------|--|---------------------|
| 9.30 - 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 15.00 | Bingo | Besprechungsraum |
| 15.00 | Theatergruppe | Vortragssaal |
| 17.00 | Bewohnerversammlung Vorstellung der Renovierungspläne der Rezeption mit Christian Kühne | Vortragssaal |

Dienstag, 13. März

| | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 9.15 - 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 - 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.30 | Deko-Gruppe | Werkraum |

Mittwoch, 14. März

| | | |
|---------------|--|---------------|
| 9.30 - 10.30 | Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner | Gymnastikraum |
| 10.00 - 11.00 | Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“ | Vortragssaal |
| 10.05 - 11.35 | Französische Konversation vhs-Kurs | Tagestreff |
| 15.00 | Gedächtnistraining ohne Stift | Bibliothek |
| 15.30 | Spielerunde, Skatrunde und Rommé | Restaurant |
| 18.15 - 19.45 | Yoga vhs-Kurs | Gymnastikraum |



Donnerstag, 15. März

| | | | | |
|--------------|---|--------------|---|-----------------------|
| 9.00 | - | 10.00 | Nordic Walking | Treffpunkt am „Lädle“ |
| 9.15 | - | 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 9.30 | - | 11.30 | Philosophierunde „Karl Jaspers“ mit Julia Hellermann | Besprechungsraum |
| 10.15 | - | 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.00 | - | 11.00 | Computersprechstunde | Bibliothek |
| 14.30 | - | 15.30 | Rehasport MTV-Kurs | Gymnastikraum |
| 15.00 | | | Entspannung | Bibliothek |
| 16.30 | | | Singkreis | Vortragssaal |
| 17.30 | - | 18.45 | Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs | Gymnastikraum |
| 18.00 | | | Englisch Club mit Trude Freigang | Tagestreff |
| 18.30 | | | Herrenrunde | Bibliothek |
| ab | | 17.30 | Spezialitätenabend „Ein Abend in Vietnam“ Einladung folgt | Restaurant |

Freitag, 16. März

| | | | | |
|--------------|---|-------|---|---------------------|
| 9.00 | - | 10.00 | Rückengymnastik | Vortragssaal |
| 9.30 | - | 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 | - | 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 16.00 | | | Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer als Taizé-Gebet | Vortragssaal |
| 15.30 | | | Ausstellungseröffnung „Rasso Rothacker“ Einladung folgt | Restaurant |
| 18.30 | | | Abendhock mit Henning Misgeiski | Bibliothek |

Samstag, 17. März

| | | | | |
|--------------|---|--------------|--|---------------------|
| 16.00 | - | 17.00 | Musikkreis mit Heike Spangenberger und Christian Gebora | Vortragssaal |
|--------------|---|--------------|--|---------------------|

Sonntag, 18 März

Montag, 19. März

| | | |
|---------------|------------------------|---------------------|
| 9.30 - 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 15.00 | Bingo | Besprechungsraum |
| 15.30 | Kulturausschuss | Familienraum |

Dienstag, 20. März

| | | |
|---------------|--|---------------------|
| 9.15 - 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.00 - 15.00 | Mode-Verkauf Fischer | Besprechungsraum |
| 10.00 - 15.00 | Schmuckverkauf Drapalla | Wintergarten |
| 10.15 - 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.30 | Deko-Gruppe | Werkraum |
| 16.30 | Dia-Vortrag „Südtirol“ von Bernd Mantwill Eintritt 2,00 Euro | Vortragssaal |

Mittwoch, 21. März

| | | |
|---------------|--|---------------|
| 9.30 - 10.30 | Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner | Gymnastikraum |
| 10.00 - 11.00 | Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“ | Vortragssaal |
| 10.05 - 11.35 | Französische Konversation vhs-Kurs | Tagestreff |
| 15.00 | Gedächtnistraining ohne Stift | Bibliothek |
| 15.30 | Spielerunde, Skatrunde und Rommé | Restaurant |
| 18.15 - 19.45 | Yoga vhs-Kurs | Gymnastikraum |



Donnerstag, 22. März

| | | | |
|--------------|-------|---|-----------------------|
| 9.00 | | Backen | Werkraum |
| 9.00 - | 10.00 | Nordic Walking | Treffpunkt am „Lädle“ |
| 9.15 - | 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 9.30 - | 11.30 | Philosophierunde „Karl Jaspers“ mit Julia Hellermann | Besprechungsraum |
| 10.15 - | 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.00 - | 11.00 | Computersprechstunde | Bibliothek |
| 14.30 - | 15.30 | Rehasport MTV-Kurs | Gymnastikraum |
| 15.30 | | Bewohnercafé „Wie funktioniert „Youtube“?“ | Vortragssaal |
| 17.30 - | 18.45 | Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs | Gymnastikraum |
| 18.00 | | Englisch Club mit Trude Freigang | Tagestreff |

Freitag, 23. März

| | | | |
|----------------|--------------|--|----------------------|
| 9.00 - | 10.00 | Rückengymnastik | Vortragssaal |
| 9.30 - | 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - | 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 15.00 | | Kino | Vortragssaal |
| 19.00 - | 20.30 | Entspannung erleben mit Kristall- Klangschalen vhs-Kurs | Gymnastikraum |

Samstag, 24. März

Uhrumstellung auf Sommerzeit

Sonntag, 25. März

Montag, 26. März

| | | | |
|---------|-------|--------------------|------------------|
| 9.30 - | 10.30 | Sturzprävention | Gymnastikraum |
| 10.30 - | 11.30 | Gedächtnistraining | Besprechungsraum |
| 15.00 | | Bingo | Besprechungsraum |
| 15.00 | | Theatergruppe | Vortragssaal |
| 15.30 | | Literaturkreis | Bibliothek |

Dienstag, 27. März

| | | | | |
|--------------|---|-------|---|---------------------|
| 9.15 | - | 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 | - | 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 14.30 | | | Deko-Gruppe | Werkraum |
| 15.00 | | | Geburtstagskaffee für die Jubilare des 1. Quartals | Familienraum |

Mittwoch, 28. März

| | | | | |
|-------|---|-------|--|---------------|
| 9.30 | - | 10.30 | Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner | Gymnastikraum |
| 10.00 | - | 11.00 | Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“ | Vortragssaal |
| 10.05 | - | 11.35 | Französische Konversation vhs-Kurs | Tagestreff |
| 15.00 | | | Gedächtnistraining ohne Stift | Bibliothek |
| 15.30 | | | Spieleunde, Skatrunde und Rommé | Restaurant |
| 18.15 | - | 19.45 | Yoga vhs-Kurs | Gymnastikraum |

Donnerstag, 29. März

Gründonnerstag

| | | | | |
|--------------|---|-------|---|-----------------------------|
| 9.00 | - | 10.00 | Nordic Walking | Treffpunkt am „Lädle“ |
| 9.15 | - | 10.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.15 | - | 11.00 | Sitzgymnastik | Gymnastikraum |
| 10.00 | - | 11.00 | Computersprechstunde | Bibliothek |
| 14.30 | | | Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten | Treffpunkt Rezeption |
| 14.30 | - | 15.30 | Rehasport MTV-Kurs | Gymnastikraum |
| 15.00 | | | Entspannung | Bibliothek |
| 16.00 | | | Passionsandacht mit Abendmahl mit Heike Wittmer | Vortragssaal |
| 16.30 | | | Singkreis | Vortragssaal |
| 17.30 | - | 18.45 | Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs | Gymnastikraum |
| 18.00 | | | Englisch Club mit Trude Freigang | Tagestreff |
| 18.30 | | | Herrenrunde | Bibliothek |

Freitag, 30. März

Karfreitag

- Änderungen vorbehalten -



Als neue Bewohner begrüßen wir:

Ehepaar Herbert und Waltraud Kolski (App. 049)

Frau Dr. Anna Maak (App. 085)

Ehepaar Walter und Heidrun Schmitt (App. 047)

Als neue Mitarbeiter begrüßen wir:

Frau Lena Eichmann (Wohnbereich 2)

Herrn Jamal Al Hourani (Restaurant)

Wir nehmen Abschied von:

Frau Else Mathes

Frau Renate Sternkopf

Frau Astrid Berger

Frau Hermine Beck

Frau Anna Hanwalter

