



Veranstaltungskalender

April 2018

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Sonntag, 1. April

Ostersonntag

10.00

**Ökumenischer Gottesdienst
mit Herrn Daferner und Herrn Morlock
mit der Feier des Heiligen Abendmahls**

Vortragssaal

Montag, 2. April

Ostermontag

Dienstag, 3. April

9.15 - 10.00
10.15 - 11.00
14.30
16.30

Sitzgymnastik
Sitzgymnastik
Deko-Gruppe
Optik Bessler
Service rund um die Brille

Gymnastikraum
Gymnastikraum
Werkraum
Bibliothek

Mittwoch, 4. April

9.30 - 10.30
10.00 - 11.00
10.05 - 11.35
11.00 - 12.00
15.00
15.30
18.15 - 19.45

Freude durch Musik und Tanz
mit Frau Mössner
Mittwochrunde mit Frau Kirchner
„Themen aus Geschichte und Gegenwart“
Französische Konversation **vhs-Kurs**
Sprechstunde Stiftsdirektion
Gedächtnistraining ohne Stift
Spielerunde, Skatrunde und Rommé
Yoga **vhs-Kurs**

Gymnastikraum
Vortragssaal
Tagestreff
**Anmeldung in der
Verwaltung**
Bibliothek
Restaurant
Gymnastikraum



Donnerstag, 5. April

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
9.30 - 11.30	Philosophierunde „Karl Jaspers“ mit Julia Hellermann vhs-Kurs	Besprechungsraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.30	Singkreis	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff

Freitag, 6. April

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00	Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer	Vortragssaal
16.30 - 17.30	„Service-Freitag“ Rundum-Service für Ihre Hör-Systeme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied	Bibliothek
18.30	Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek

Samstag, 7. April

14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
--------------	---	-----------------------------

Sonntag, 8. April

15.00 - 17.00	„Tanztee 60plus“ mit Live Musik von Bernd Gottwald	Restaurant
----------------------	---	-------------------



Montag, 9. April

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.00	Theatergruppe	Vortragssaal
15.30	„Kunstgenuss am Nachmittag“ Rasso Rothacker – Lebens-Räume Thomas Rothacker führt	Rothacker-Gang (Tunnel)
16.30	Beiratssitzung	Tagestreff

Dienstag, 10. April

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
16.30	Filmvorführung „Ich sehe es ja nicht, ich sitz ja drin“ Das Marstall-Center, ein (Alb-)Traum in Beton Eintritt 2,00 €	Vortragssaal

Mittwoch, 11. April

9.30 - 10.30	Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“	Vortragssaal
10.05 - 11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Tagestreff
15.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
18.15 - 19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum



Donnerstag, 12. April

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.30	Singkreis	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
18.30	Herrenrunde	Bibliothek

Freitag, 13. April

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00	Gesprächsrunde „Haltestelle“ mit Heike Wittmer Thema: „Aufbrechen“	Vortragssaal

Samstag, 14. April

16.00 - 17.00	Musikkreis mit Heike Spangenberg und Christian Gebora	Vortragssaal
----------------------	--	---------------------

Sonntag, 15. April

Montag, 16. April

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.30	Literaturkreis	Bibliothek
18.30	Damenrunde	Familienraum



Dienstag, 17. April

9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30			Deko-Gruppe	Werkraum
ab		14.30	„Zahnärzte Seestraße“ mit Frau Dr. Plathe	Tagestreff
			Anmeldung an der Rezeption	

Mittwoch, 18. April

9.30	-	10.30	Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner	Gymnastikraum
14.00			Ausflug zum Stuttgarter Fernsehturm	Treffpunkt: Rezeption
			Bitte beachten Sie die Aushänge	
10.00	-	11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“	Vortragssaal
10.05	-	11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Tagestreff
15.00			Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30			Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
18.15	-	19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum

Donnerstag, 19. April

9.00			Backen	Werkraum
9.00	-	10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15	-	10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
15.30			Bewohnerkaffee	Vortragssaal
			mit der Volkszither und Alexandre Zindel	
17.30	-	18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00			Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff

Freitag, 20. April

9.00	-	10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
16.00			Wochenschlussandacht mit Heike Wittmer	Vortragssaal
18.30			Abendhock mit Henning Misgeiski	Bibliothek



Samstag, 21. April

11.30 - 17.00 Maultaschenhocketse

**Zelte vor dem
Haupteingang**

Sonntag, 22. April

Montag, 23. April

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.00	Theatergruppe	Vortragssaal
15.30	Kulturausschuss	Familienraum

Dienstag, 24. April

9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 15.00	Modeverkauf „Ostertag Mode“	Besprechungsraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	Deko-Gruppe	Werkraum
16.00	„Philosophisches Café“ Thema: Philosophische Rätsel	Familienraum

Mittwoch, 25. April

9.30 - 10.30	Freude durch Musik und Tanz mit Frau Mössner	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Mittwochrunde mit Frau Kirchner „Themen aus Geschichte und Gegenwart“	Vortragssaal
10.05 - 11.35	Französische Konversation vhs-Kurs	Tagestreff
15.00	Gedächtnistraining ohne Stift	Bibliothek
15.30	Spielerunde, Skatrunde und Rommé	Restaurant
18.15 - 19.45	Yoga vhs-Kurs	Gymnastikraum



Donnerstag, 26. April

9.00 - 10.00	Nordic Walking	Treffpunkt am „Lädle“
9.15 - 10.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.15 - 11.00	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
15.00	Entspannung	Bibliothek
16.30	Singkreis	Vortragssaal
17.30 - 18.45	Qi-Gong für Anfänger vhs-Kurs	Gymnastikraum
18.00	Englisch Club mit Trude Freigang	Tagestreff
18.30	Herrenrunde	Bibliothek

Freitag, 27. April

9.00 - 10.00	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Kino	Vortragssaal

Samstag, 28. April

Sonntag, 29. April

Montag, 30. April

9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining	Besprechungsraum
15.00	Boule	Boule-Bahn
15.00	Bingo	Besprechungsraum
15.30	Literaturkreis	Bibliothek

- Änderungen vorbehalten -